УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУ «КЦСОН»
Орджоникидзевского района
г. Магнитогорска
Челябинской области
_____ Шигапов Р.Ф.
«16» 05 2019 г.

Памятка
по действиям должностных лиц и персонала при захвате в заложники.

Действия в случае, если Вас захватили в заложники:

1.Непременное условие. Как можно скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте. Если Вас связали и завязали глаза, попытайтесь хотя бы медленно, но расслабиться. Не собирайте нервы в комок. Подготовьтесь как к физическим, так и суровым моральным испытаниям.

2.Не делайте попыток бежать, если нет полной уверенности в успехе. В противном случае очень серьезно себе навредите. К Вам будут приняты более строгие меры со стороны террористов, а это не в Ваших интересах.

3.Запоминайте как можно больше о Ваших захватчиках. Установите их количество, чем вооружены. Всматривайтесь в лица. Обратите внимание на внешность, одежду, телосложение, на тематику разговоров и акцент, темперамент и манеру поведения.

4.По возможности постарайтесь определить место нахождения (заточения). Всегда располагайтесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, пытайтесь найти места наибольшей безопасности. Рано или поздно, но помощь придет, а значит может возникнуть стрельба, штурм помещения и другие активные действия. В таких случаях лучше всего лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

5.Не оказывайте агрессивного сопротивления, не угрожайте, не провоцируйте террористов на необдуманные действия по отношению к Вам. При получении распоряжения, попробуйте их выполнить, особенно в начале. Займите позицию пассивного сотрудничества. Разговаривайте спокойным голосом. Избегайте резких оскорбительных выражений, которые могут вызвать гнев бандитов. Вам это не нужно.

6.Не бойтесь обращаться с просьбами, жалобами на здоровье. Постепенно, с учетом складывающейся обстановки, можно повышать уровень просьб как бытового, так и медицинского характера.

7.Сколько бы Вы не находились в заточении, сохраняйте умственную активность. Отгоняйте от себя чувства отчаяния, безысходности. Думайте о приятных вещах и помните, что шансы на освобождение со временем возрастают.

8.Найдите себе, какое-либо занятие. Это могут быть физические упражнения, чтения, размышления и воспоминания.

9.Не доводите себя до истощения. Поэтому принимайте любую пищу, даже если она Вам не очень нравится. Любым способом сохраняйте физическую силу и не падайте духом.

ВАЖНО! В 95% случаев люди остаются живыми. Будьте уверены, что полиция и другие специальные органы предпринимают все меры для Вашего освобождения.